



Comune di Forlì
Assessorato allo Sport



**Diabetes
Marathon**
Associazione
Sportiva Dilettantistica

**RIABETE
Romagna**

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena
Atletica Leggera

FORLÌ CITTÀ DELLO SPORT
con il patrocinio del Comune di Forlì - Assessorato allo Sport



**Diabetes
Marathon**
Dei Parchi



Walk and Run

19 Aprile 2026



19 Aprile/ 2 Luglio/ 3 Ottobre e 7 Novembre 2026

*Perché vogliamo che un giorno il diabete non
abbia più potere di decidere della vita di nessuno!*

Contatti Diabetes Marathon ASD

Via Decio Raggi 23, 47121 Forlì (FC)

Tel. 388 1613262 - 0543 731162

info@diabetesmarathon.it



Rev. 11 - 24/06/2026

www.diabetesmarathon.it

IL DIABETE

Nel mondo: 422 milioni di persone con diabete, nel 2040 saranno 642 milioni.

In Italia **1 italiano su 18 ha il diabete** e si stima che un altro milione di persone ne soffra senza saperlo.

Nonostante sia così diffuso, il diabete è spesso conosciuto solo in maniera superficiale.

In Italia ogni 20 minuti una persona muore a causa del diabete, anche se il diabete spesso non è menzionato nei referti: il diabete si nasconde. È una malattia subdola che può uccidere e non poche volte lo fa senza dare grossi segni della sua presenza, in maniera silenziosa. Colpisce adulti e bambini e noi vogliamo che non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!



DIABETES MARATHON

Diabetes Marathon è il più grande evento sul diabete in Italia per ricchezza di programma e partecipazione, nato per sensibilizzare la popolazione sulle diverse forme di diabete e per sostenere le persone che ci convivono nel loro percorso di vita in compagnia di questa malattia. Diabetes Marathon è una manifestazione capace di coinvolgere il pubblico più diverso rendendo protagonista la cultura, l'arte, la musica, la formazione e lo sport e la natura all'insegna dell'amore per la vita e le sue manifestazioni più belle.





Diabetes Marathon è nata nel 2014 e l'edizione 2026 è la sua tredicesima edizione. Le **edizioni 2014-2019** hanno visto oltre **25.000 partecipanti**, volontari, aziende amiche, istituzioni, artisti, professionisti sanitari e personalità del mondo sportivo.

L'**edizione 2020** ha dovuto fare i conti con l'**emergenza Covid-19**, ma non per questo si è lasciata fermare e si è vestita di nuovo: **un'edizione «oltre il tempo e lo spazio»** che non si è svolta in presenza, ma ha portato l'intero programma online per coinvolgere un pubblico più ampio possibile.

L'**edizione 2021** è tornata in presenza con una **“Green edition”**, con la **manifestazione in sicurezza** e con l'attuazione dei dovuti protocolli, in aree verdi che hanno permesso il distanziamento e con presenze scaglionate.

Il 2022 è stato l'anno in cui siamo tornati ad abbracciarci davvero, con le braccia e con il cuore, ma sempre con l'attuazione dei protocolli di sicurezza.

In occasione dei 10 anni di Diabetes Marathon, l'**edizione 2023** ha visto la realizzazione di un nuovo percorso adatto a tutti, totalmente rinnovato e immerso nel verde, per questo è stata denominata **Diabetes Marathon “dei parchi”**. Da Piazza Saffi ai parchi più belli di Forlì, con una partecipazione di circa 3 mila persone che hanno letteralmente invaso la città. Proprio come è accaduto anche nelle **edizioni 2024 e 2025**.

DIABETES MARATHON

- **Domenica 19 aprile 2026**
- **Partenza ore 9,30**
- **Piazza A. Saffi, Forlì**
- **Podistica competitiva di 10 km**
- **Camminata e corsa non competitiva di 6,5 km e 10 km**



Anche quest'anno **Diabetes Marathon sposa l'ambiente e la sua tredicesima edizione si veste dei colori della natura** attraversando, con i suoi percorsi adatti a tutti, atleti, corridori amatoriali, camminatori e famiglie, i parchi e i giardini più belli di Forlì. Un invito, quello di Diabetes Marathon 2026, a rimanere solidali e a sostenere i progetti di Diabete Romagna godendo della bellezza che solo lo sport, la natura e lo stare insieme sanno regalarci. Diabetes Marathon accoglierà tutti i partecipanti il 19 Aprile in Piazza Saffi, nel cuore di Forlì, in un grande e calorosissimo abbraccio.

Percorso da 10 km per corridori competitivi e da 6,5 e 10 km per camminatori e corridori non competitivi, che parte e arriva in Piazza Saffi, nel cuore del centro storico di Forlì.

DIABETES MARATHON "DEI PARCHI"

Il percorso immerso nella natura



 Percorso di 10 km

 Percorso di 6,5 km, abbreviazione

La manifestazione parte e si conclude in Piazza Saffi attraversando, per oltre metà del percorso (circa 5,5 km), il Rivale del Fiume Rabbi, i parchi e i giardini più belli e suggestivi della città: **Parco della Resistenza, Parco delle Stagioni, Parco Incontro, Giardini Silver Sirotti, Parco Urbano F. Agosto, Giardini dei Musei San Domenico.**

[Per partecipare clicca qui](#)
[oppure inquadra il qr code](#)



DIABETES IN MUSIC, MEMORIAL BOB

Quando la musica e la leggerezza diventano solidarietà!

2 Luglio, Cesena

La festa sonora di Diabetes Marathon dove la musica abbraccia la solidarietà e ne diventa parte. Una vera e propria maratona musicale nel centro storico di Cesena, tutto in memoria dell'amico Bob, Loris Ercolani, nostro sostenitore, venuto a mancare nel 2021.

DALLE ORE 18:30: LA MUSICA NEI LOCALI DEL CENTRO

@ La Cantera

MG Jazz & More Trio



L'**MG Jazz & More Trio** nasce dall'idea di dare nuova vita ai brani più iconici del jazz e del latin jazz. Il suo repertorio include anche alcune delle più belle canzoni italiane, reinterpretate con arrangiamenti originali per un'esperienza sonora unica ed emozionante.

Special Guest: Peter Arpesella



Quest'anno, oltre ai nostri volontari, avremo il grande onore di ospitare un amico storico di Diabete Romagna: **Peter Arpesella**.

Insieme alla moglie Annie Wood, Peter ci racconterà la sua storia: un viaggio emozionante su come ha saputo conciliare il diabete senza mai smettere di inseguire i suoi sogni a Hollywood.

DIABETES IN MUSIC, MEMORIAL BOB

@ La Vineria del Popolo

Laura Bolognesi 4tet



Il **Laura Bolognesi 4tet** è nato circa vent'anni fa, e alla batteria c'era il caro Bob. Per questa serata speciale gli artisti hanno voluto esplorare nuove sonorità inserendo la fisarmonica, guidando il pubblico tra i grandi standard internazionali, reinterpretati con il loro stile unico.



Tra i tavoli e l'atmosfera accogliente de La Vineria, **i nostri volontari** apriranno le porte della loro quotidianità per raccontarti cosa significa davvero vivere con il diabete.

DALLE ORE 20:30: LA MUSICA IN PIAZZA ALMERICI

RetroMarching Band



Per iniziare a respirare l'atmosfera della festa, la **RetroMarching Band** accenderà l'energia di Piazza Almerici con la sua musica travolgente prima dell'inizio del grande show!

Modera Tempus



Direttamente da Sarsina, i migliori allievi dell'accademia musicale **Modera Tempus** saliranno sul palco di Piazza Almerici accompagnati dai loro insegnanti.

DIABETES IN MUSIC, MEMORIAL BOB

**Grande Spettacolo alle ore 21.00 in Piazza Almerici,
di fronte alla Biblioteca Malatestiana Patrimonio Unesco**

JJ Vianello **e gli intoccabili**



Con uno stile elegante e un sound inconfondibile, la band celebra i grandi successi della musica italiana e internazionale degli anni '60, portando in piazza l'energia e il fascino della "Dolce Vita".

**Per prenotare il tuo posto a
sedere clicca qui
oppure inquadra il qr code**



DIABETES MARATHON HEALTH

- **3 Ottobre 2026 - Salone Comunale di Forlì**
- **7 Novembre 2026 - Centro Congressi SGR di Rimini**



Diabetes Marathon Health ECM: il **3 Ottobre** al **Salone Comunale di Forlì** un momento di formazione ECM dal titolo **“Novità in diabetologia” dedicato ai professionisti sanitari.** Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di relazione tra obesità e diabete, terapia insulinica tra presente e futuro, uso delle tecnologie non solo nel diabete di tipo 1, comorbidità, complicanze, gestione integrata del diabete e molto altro.

Responsabile scientifico Dott.ssa Silvia Acquati

Diabetes Marathon Health: il **7 Novembre** al **Centro Congressi SGR di Rimini** una **giornata aperta a tutti** e dedicata alla formazione sui temi più importanti in ambito diabetologico che chiude l'anno in compagnia di Diabetes Marathon. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di tecnologie a disposizione delle persone con diabete, di educazione terapeutica, di gestione di situazioni particolari e molto altro.

Responsabile scientifico Dott.ssa Silvia Taroni

PERCHÈ TI VOGLIAMO CON NOI



Diabetes Marathon oltre a sensibilizzare le persone sul diabete ci permette di raccogliere fondi per realizzare quei progetti di supporto alle persone con diabete così rilevanti come i campi scuola per bambini con diabete, l'assistenza medica domiciliare per persone con diabete più fragili, ma anche il supporto di dietisti, psicologi e podologi negli ospedali.

Ma soprattutto per noi Diabetes Marathon è un momento di riflessione, condivisione, scoperta e festa, un momento in cui ogni persona, con la propria storia e modalità può sentirsi a casa ed esprimersi al suo meglio.

E sapere che sei stato con noi ha reso quest'edizione unica. Grazie!

Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere
della vita di nessuno

DONA IL TUO 5X1000
Associazione DIABETE ROMAGNA
92008070408

Scrivi il codice fiscale nella casella "Sostegno agli
Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS"



La piccola Mariarita, che vedi in questa foto, ha solo nove anni e le è stato diagnosticato il diabete di tipo 1 nel 2018, quando aveva circa 1 anno e mezzo. Marianna e Luca, i suoi genitori, sono grati alla vita per aver scoperto in tempo la malattia e avere con loro Mariarita. Sono due genitori straordinari che, insieme ad altre 78.000 persone con diabete in Romagna, non si arrendono, soprattutto in questi mesi così complessi.

La gestione del diabete è sulle loro spalle, ma non sono soli. **Il 5x1000 a Diabete Romagna si trasforma in sostegno psicologico, in prevenzione delle complicanze, in assistenza medica domiciliare diabetologica per i più fragili e molto altro.**

Nella prossima dichiarazione dei redditi indica il codice fiscale **92008070408** nella casella "Sostegno degli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS" e realizza con noi un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno! Contiamo su di te?

Per saperne di più clicca qui
oppure inquadra il qr code



AIUTACI NEL NOSTRO SOGNO

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore "Ci sono anch'io"
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Intesa San Paolo S.p.A - **IBAN: IT07A03069 09606100000063265**

BOLLETTINO c/c postale 1030340093 intestato a: DIABETE ROMAGNA ODV

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

SCOPRI GLI ALTRI MODI PER AIUTARCI

- **Diventa volontario**, regala qualche ora del tuo tempo perché solo insieme a te possiamo fare di più. Organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza), chiamaci al 388 1613262.
- **Dona il tuo 5x1000**, scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale di Diabete Romagna ODV **92008070408** nel riquadro "Sostegno agli enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS". Dillo a 5 famigliari o amici e moltiplica il potere del tuo gesto!
- **Metti "Mi piace"** alle pagine Facebook e Instagram di Diabete Romagna e Diabetes Marathon e rimani aggiornato sui nostri eventi.

Per donare clicca qui
oppure inquadra il qr code



COLLABORATORI



I volontari, la nostra forza!

La gestione di Diabetes Marathon è possibile grazie all'impegno di tanti **volontari, associazioni, protezioni civili e istituzioni.**

Chi sta dietro le quinte è il cuore nascosto dell'evento: organizza, coordina, sostiene e risolve, spesso senza essere visto, ma con un impatto enorme. Il loro impegno discreto è ciò che trasforma un'idea in realtà.

A tutti voi, che con passione e generosità contribuite ogni giorno, va il nostro più sincero ***grazie!***

PATROCINI E COLLABORATORI



**Diabetes
Marathon**
Associazione
Sportiva Dilettantistica



Comune di Cesena



Comune di Forlì
Assessorato allo Sport



FORLÌ CITTÀ DELLO SPORT
con il patrocinio del Comune di Forlì - Assessorato allo Sport



PATROCINI E COLLABORATORI



PATROCINI E COLLABORATORI



Provincia di Forlì-Cesena



#Plastic-freeER



SPONSOR TECNICI



SPONSOR TECNICI



SPONSOR TECNICI



RetroMarching Band



ViviCosì



SUPPORTER



AGENZIA FORLÌ 0495

Via Andrea Costa 39
Tel. 0543403241 fax 0543403256



BERTONI s.r.l.
DISTRIBUTORI AUTOMATICI

**Bugli Maria Teresa &
Rossi Christian
Assicurazioni S.N.C.**



Servizi Forlì - Cesena



Confcommercio
Forlì



Produzione abbigliamento sportivo
Tel. 0543 720325 - Forlì





Alliance Farmacie Comunalì



FORLÌ



proposte di bagno e di riscaldamento



comaco italiana spa
FORLÌ
0543 - 723350

dorelan
dormire bene vivere meglio

Ferri
The Driving Solution



the web factory

SUPER FRIEND



BEST FRIEND

