

## Obiettivi del corso

### Obiettivo Generale

Aggiornare gli operatori Sanitari che operano in campo diabetologico sul ruolo dell'iperglicemia post-prandiale come fattore di rischio CVD nel paziente diabetico. Renderli consapevoli dei meccanismi che generano l'iperglicemia postprandiale e renderli capaci di riconoscerli. Far loro conoscere e sperimentare le strategie per ridurre le escursioni glicemiche post-prandiali. Fornire gli elementi fondamentali per essere in grado di formulare, progettare e realizzare, in accordo con gli altri componenti del team diabetologico, interventi educativi in campo nutrizionale che permettano di ottenere il miglior controllo possibile dell'iperglicemia post-prandiale.

### Sapere

I partecipanti dovranno:

1. Conoscere le evidenze scientifiche che correlano l'iperglicemia post-prandiale all'aumentato rischio cardiovascolare
2. Conoscere il significato di iperglicemia post-prandiale e saperla definire
3. Conoscere gli obiettivi glicemici post-prandiali
4. Conoscere gli strumenti per la rilevazione della glicemia post-prandiale
5. Conoscere le strategie farmacologiche e non per ridurre le escursioni glicemiche post-prandiali
6. Conoscere il significato di indice glicemico, carico glicemico, delta glicemico

### Saper fare

I partecipanti dovranno saper fare:

1. Saper valutare il rischio cardio-vascolare nella persona con diabete.
2. Saper valutare un diario glicemico.
3. Saper calcolare il corretto apporto di CHO in una dieta.
4. Saper riconoscere i cibi in rapporto al contenuto di CHO e al loro IG.
5. Saper valutare un diario alimentare e di automonitoraggio.
6. Saper consigliare le modifiche alimentari e le altre strategie (esercizio fisico e/o necessità di trattamento con farmaci) per ottenere miglioramenti delle escursioni glicemiche post-prandiali.

### Saper essere

I partecipanti dovranno saper essere:

1. Consapevoli che una corretta alimentazione e un giusto apporto di CHO può favorire una riduzione dell'escursioni glicemiche, un migliore controllo metabolico e una migliore qualità di vita nel paziente diabetico.
2. Consapevoli dell'importanza del proprio ruolo nell'educare il paziente diabetico alla corretta gestione dell'alimentazione, del diario glicemico e del diario alimentare.
3. Consapevoli dell'importanza di lavorare in sinergia con le altre figure professionali che si occupano della cura del paziente diabetico.

### Board di progetto

Responsabile di progetto:

Rosetta Nocciolini

Responsabile scientifico:

Giuseppe Marelli

Equipe di progetto:

Maria Teresa Branca,

Silvia Tiozzo,

Donata Richini,

Luigi Sciangula



### Sede del Corso:

Grand Hotel Excelsior  
Via Vittorio Veneto, 66  
89123 Reggio Calabria  
Tel. 0965/812211  
Fax 0965/893084

### Segreteria Organizzativa:

Cristina Clozza  
OSDI srl  
Via Guelfa 9  
40138 Bologna  
Tel. 051/300100  
Fax: 051/309477  
c.clozza@osdi.it

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della salute ed ha ottenuto 11 crediti formativi per la categoria infermieri.



Scuola di  
Formazione Permanente  
O.S.D.I.

## L'iperglicemia post-prandiale: dalla valutazione del rischio al suo trattamento

Reggio Calabria, 22-23 maggio 2009

Grand Hotel Excelsior  
Via Vittorio Veneto, 66  
Reggio Calabria

## L'iperglicemia post-prandiale: dalla valutazione del rischio al suo trattamento

Il paziente diabetico di tipo 2 è un paziente ad alto rischio cardiovascolare e nonostante negli ultimi anni si sia assistito ad un notevole progresso nei processi di cura, le complicanze macrovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di morte fra i pazienti diabetici.

Un numero sempre maggiore di prove dimostra che l'iperglicemia postprandiale è un fattore di rischio fondamentale ed indipendente la cui corretta valutazione e trattamento rappresentano una strategia fondamentale per ridurre in modo significativo l'incidenza di eventi macrovascolari nei pazienti con diabete di tipo 2.

Poichè l'affermarsi della validità dell'approccio multidisciplinare come modalità terapeutica per la cura di una malattia cronica quale è il diabete mellito qualifica in modo determinante il ruolo dell'infermiere è indispensabile che l'infermiere che opera in campo diabetologico acquisisca anche sul tema dell'iperglicemia post-prandiale le conoscenze e le competenze per un corretto approccio al problema. Pertanto accanto a Medici e a Dietisti, ognuno per le proprie competenze, è indispensabile che all'interno del Team Diabetologico, anche l'Infermiere sia in grado di fornire al Paziente con diabete i principi fondamentali di una corretta valutazione e trattamento dell'iperglicemia post-prandiale.

**Destinatari:** Infermieri che operano nelle strutture diabetologiche

**Partecipanti:** 40

## PROGRAMMA

### Venerdì 22 maggio

- 10:00** Registrazione dei partecipanti e compilazione questionario di ingresso
- 10:30** Presentazione del corso  
Presentazione dei partecipanti  
Raccolta aspettative  
(*R. Nocciolini*)
- 11:00** L'iperglicemia post-prandiale (*L. Sciangula*)
- 11:30** I lavoro di gruppo: dove sono i carboidrati  
(*tutors: R. Fiorentino, L. Melita, R. Nocciolini*)
- 13:00** Discussione, contratto d'aula
- 13:15** Pausa pranzo
- 14:30** Il Lavoro di gruppo: Problem solving – Analisi di diario glicemico e di diario alimentare  
(*tutors: R. Fiorentino, L. Melita, R. Nocciolini*)
- 16:00** Presentazione in aula del II lavoro di gruppo e discussione con l'esperto
- 16:30** Il trattamento alimentare dell'iperglicemia post-prandiale (*G Pipicelli*)
- 17:15** Pausa caffè
- 17:30** Il trattamento farmacologico dell'iperglicemia post-prandiale (*L. Sciangula*)
- 18:15** Discussione
- 19:00** Fine lavori prima giornata
- 20:30** Cena

### Sabato 23 maggio

- 8:30** Contestualizzazione: a che punto siamo  
(*R. Nocciolini*)
- 9:00** III Lavoro di gruppo: Problem solving – Analisi di diario glicemico e di diario alimentare  
(*tutors: R. Fiorentino, L. Melita, R. Nocciolini*)
- 10:00** Presentazione in aula del III lavoro di gruppo e discussione con l'esperto
- 10:30** Pausa caffè
- 11:00** IV Lavoro di gruppo: Esercitazione pratica: come correggo l'iperglicemia post-prandiale attraverso modifiche alimentari  
(*tutors: R. Fiorentino, L. Melita, R. Nocciolini*)
- 12:30** Presentazione in aula del IV lavoro di gruppo e discussione con l'esperto
- 13:00** Pranzo
- 14:00** Come evidenziare l'iperglicemia post-prandiale  
(*R. Nocciolini*)
- 14:30** Discussione
- 15:00** Compilazione questionario ECM
- 16:00** Fine lavori